



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

24.12.2007 [主，感謝祢對我們的慈懷]

今日聖言：
撒下 7:1-16
詠 89
路 1:67-79

「這是出於我們天主的慈懷，使旭日由高天向我們照耀。」 (路 1:78)



默想：

洗者若翰的父親，藉聖神的引領，說出了讚美天主的說話。這正正說出了天主對我們一直不捨不棄的恩情。聽起來真是優美，令人對天主的慈愛有更深的體會。

聖誕期中，我們可以好好的參與聖誕禮儀，默想救主的誕生；並能天天以基督為伴，讓祂帶領著我們的腳步，走符合祂聖意的路。

GIOTTO di Bondone No. 17 Scenes from
the Life of Christ: 1. Nativity: Birth of Jesus
1304-06 Fresco, 200 x 185 cm
Cappella Scrovegni (Arena Chapel), Padua

行動：我是誰？竟然值得天主這樣愛我，甚至賜下祂的獨生子，為的竟是把我等罪人救贖。二千年前，耶穌出生在地球上中東的一個角落 — 伯利恆(現已成為聖地)。此刻的我活存在世，我的出現也不是無緣無故的，這也原是在天主的愛的計劃中。

我是誰？我的出現有什麼意義？天主在我身上究竟有什麼計劃！聖誕是耶穌出生的日子。我的出生是天主所賜，我出生的日子，也是聖的；我的生命，也是聖善的…。天主多麼愛我！我一生要走聖善的道路，才不辜負主的愛！